



DIE KLINIK

NEUE BEWEGLICHKEIT DURCH „MASSGESCHNEIDERTE“ KÜNSTLICHE GELENKE

Die Vitos Orthopädische Klinik Kassel zählt zu den großen Orthopädischen Fachkliniken Deutschlands und ist eines der größten Endoprothetikzentren. Pro Jahr werden durchschnittlich 600 künstliche Kniegelenke, 500 Hüftgelenke und 100 Schultergelenke eingesetzt.



Cafeteria Foto: Ralf Heinemann/nh

280 Beschäftigte kümmern sich um 180 Patienten bei Vollbelegung. Im Jahr 2008 wurden über 5.000 Patienten stationär und ca. 12.500 Patienten ambulant behandelt.

- Anästhesie- und Intensivmedizin
- Diagnostische Radiologie
- Qualitätsmanagement

Die Vitos Orthopädische Klinik Kassel vereinigt folgende Fachbereiche unter einem Dach:

- Endoprothetik
- Wirbelsäulenchirurgie
- Orthopädische Rheumatologie
- Internistische Rheumatologie
- Sportorthopädie
- Traumatologie
- Kinder- und Jugendorthopädie
- Orthopädische Schmerztherapie

Die Klinik bietet eine Vielzahl von Spezial-Sprechstunden z.B. zu den Themen „Endoprothetik“, „Rheuma“, „Kinderorthopädie“ oder „Wirbelsäule“ an.

Unterirdische Modernisierung für Patienten kaum spürbar

In diesem Jahr steht die komplette Modernisierung der Versorgungssysteme in den Kellerräumen an. Mit einem Kostenvolumen von 10 Mio. Euro werden die gesamten Versorgungsleitungen (Elektrotechnik, Wasser/Abwasser, Stromversorgungs-system, Telefon, EDV etc.) in Verbindung mit Brandschutzmaßnahmen erneuert. Mit der Neuinstallation der Elektroversorgung begannen im März die Bauarbeiten. Vorher mussten die im Keller unter-



Dr. Christian Lörke, Leiter der Gelenkchirurgie und Sportorthopädie. Foto: Ralf Heinemann/nh

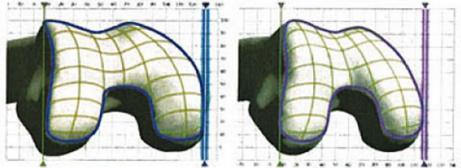
gebrachten Beschäftigten (Medizintechnik, Orthopädie-Werkstatt, Reinigungs-firma, Technische Abteilung, Malerwerkstatt, Schreibbüro und das Büro Qualitätsmanagement) mitsamt Mobiliar in 20 Container umziehen. Die Patienten unserer Klinik werden von der unterirdischen Baumaßnahme allerdings nicht viel merken.

das gilt auch für seine Gelenke. Steht ein künstlicher Gelenkersatz an, so muss für jeden Patienten das für ihn speziell geeignete Modell sorgfältig ausgewählt werden. Entscheidend für die Auswahl sind die individuellen Beschwerden des Patienten, seine anatomischen Voraussetzungen, aber auch vorliegende Allergien. „Nach diesen Kriterien wählen wir das Prothesenmodell aus. Es gibt heutzutage eine breite Palette von künstlichen Gelenken: Teil- und Komplettgelenke, Lang- und Kurzschaft-Prothesen in unterschiedlichen Materialien wie z.B. Chrom-Kobalt-Legierungen oder Ti-

Knieprothese speziell für Frauen

Wenn auch jeder Mensch anatomisch individuelle Merkmale hat, so unterscheidet sich das Kniegelenk von Frauen und Männern doch auch grundsätzlich, und zwar in drei Punkten:

1. Die vordere Gelenkfläche des weiblichen Oberschenkelknochens ist schmäler und eher trapezförmig gebaut während das männliche Knie eher eine rechteckige Form hat.
2. Die Vorderseite des



Männlicher Oberschenkelknochen / Weiblicher Oberschenkelknochen. Frauen sind anders. Vergleich zwischen männlichem und weiblichem Oberschenkelknochen. Foto: Fa. Zimmer Germany/nh

tan für den Einsatz in Schulter, Hüfte, Knie oder Sprunggelenk. Für den Ersatz der kleinen Zehen- und Finger-gelenke eignen sich meist Mini-Silikonprothesen. Bei der Wahl des Materials entscheidet sich dann auch, ob die Prothese einzeimentiert wird oder nicht“, so Dr. Christian Lörke, Leiter der Ge-

Oberschenkelknochen ist bei Frauen zudem weniger ausgeprägt. 3. Da Frauen meist ein breiteres Becken und demzufolge eine leichtere X-Bein-Stellung haben, verläuft die Führungslinie der Kniescheibe schräger als bei Männern. Vor zwei Jahren wurde weltweit erstmals ein künstliches



DIE KLINIK

NEUE BEWEGLICHKEIT DURCH „MASSGESCHNEIDERTE“ KÜNSTLICHE GELENKE



Prof. Dr. Werner Siebert, Ärztlicher Direktor, arbeitet bei der Entwicklung neuer Prothesenmodelle eng zusammen mit Wissenschaft und Medizingeräteindustrie. Foto: Ickeneumann/nh

Kniegelenk speziell für Frauen entwickelt, das perfekt an die weibliche Anatomie angepasst ist. Diese Frauen-Knieprothese besteht aus einer Kobalt-Chrom-Gusslegierung hat eine schmalere Form, eine dünner geformte Vorderseite und berücksichtigt die leicht schräge Führungslinie der weiblichen Kniescheibe. Die frauenspezifische Knieprothese kann überdies minimal-invasiv eingesetzt werden. Durch diese „Schlüsselloch-Technik“ haben Patientinnen weniger Schmerzen und benötigen eine kürzere Rehabilitationszeit. Das Prothesenmodell bietet überdies eine größere Beugung und mehr Beweglichkeit als herkömmliche Implantate. Da-

mit ist die Frauen-Knieprothese insbesondere für sportlich aktive Patientinnen sehr gut geeignet.

Zusammenarbeit mit Wissenschaft und Industrie

Unsere Klinik wirkt seit vielen Jahren bei der Weiterentwicklung neuer künstlicher Gelenke mit. Wir arbeiten mit den Herstellern von Endoprothesen zusammen und bringen unsere Erfahrungen und Ansprüche an ein opti-

Dr. Werner Siebert war darüber hinaus maßgeblich an der Entwicklung einer speziellen Hüftgelenk-Kurz-schaftprothese beteiligt, die eine minimal-invasive Operation ermöglicht. Die Schnitte sind ca. 7 – 10 cm lang. Das heißt, sie sind im Vergleich zur herkömmlichen Schnittlänge (rd. 20 cm) weniger als halb so kurz. „Bei der Neuentwicklung von künstlichen Gelenken legen wir großen Wert darauf, sie

zielles künstliches Schultergelenk, in dem Gelenkpfanne und Oberarmkugel entgegengesetzt sind. Eine herkömmliche Schultergelenkprothese kann nicht mehr eingesetzt werden, wenn die zerfledderten und zum Teil abgerissenen Sehnen das künstliche Gelenk nicht mehr führen können. Bei der so genannten Inversen (ungedrehten) Gelenkprothese sitzt anstatt der Gelenkkugel die Schulterpfanne auf dem Oberarm. Oberarm samt Gelenkpfanne rotieren um eine Halbkugel, die an der ehemaligen Pfanne fixiert ist. Das Drehzentrum der Schulter wird nach unten und innen verlagert. Der große - die Schulter umschließende - Deltamuskel übernimmt jetzt die frühere Sehnenfunktion, so dass die Schulter wieder schmerzfrei und beweglich ist. Da das verdrehte künstliche Schultergelenk die letzte Möglichkeit ist, um die Betroffenen wieder schmerzfrei und mobil zu machen, wird es in der Regel erst bei Senioren ab 65 eingesetzt. Ausnahmen sind Unfallopfer mit zerrütteter Schulter oder Sportler, die durch intensiv betriebene Überkopfsportarten wie Handball schon in jüngeren Jahren eine komplett verschlissene Schulter haben.



Arme hoch! Na, es geht ja wieder! Karlheinz Seiler (l.) und Prof. Dr. Werner Siebert vergleichen bei der Nachuntersuchung die Beweglichkeit ihrer Arme. Foto: Ickeneumann/nh

auch minimal-invasiv einsetzen zu können. Denn diese „Schlüsselloch-Technik“ hat neben der kleineren Narbe einen weiteren großen Vorteil: Die Muskulatur, die das Gelenk umgibt, wird viel weniger - im Idealfall gar nicht - geschädigt und der Patient ist relativ schnell schmerzfrei“, so Prof. Dr. Werner Siebert.

Zur Not wird das Gelenk verdreht. Selbst wenn Schulter und Oberarm nicht mehr funktionieren, stark schmerzen und einfachste Tätigkeiten wie Haare föhnen nicht mehr möglich sind, besteht kein Grund zur Verzweiflung. In solchen Fällen hilft ein spe-

zielles künstliches Schultergelenk, in dem Gelenkpfanne und Oberarmkugel entgegengesetzt sind. Eine herkömmliche Schultergelenkprothese kann nicht mehr eingesetzt werden, wenn die zerfledderten und zum Teil abgerissenen Sehnen das künstliche Gelenk nicht mehr führen können. Bei der so genannten Inversen (ungedrehten) Gelenkprothese sitzt anstatt der Gelenkkugel die Schulterpfanne auf dem Oberarm. Oberarm samt Gelenkpfanne rotieren um eine Halbkugel, die an der ehemaligen Pfanne fixiert ist. Das Drehzentrum der Schulter wird nach unten und innen verlagert. Der große - die Schulter umschließende - Deltamuskel übernimmt jetzt die frühere Sehnenfunktion, so dass die Schulter wieder schmerzfrei und beweglich ist. Da das verdrehte künstliche Schultergelenk die letzte Möglichkeit ist, um die Betroffenen wieder schmerzfrei und mobil zu machen, wird es in der Regel erst bei Senioren ab 65 eingesetzt. Ausnahmen sind Unfallopfer mit zerrütteter Schulter oder Sportler, die durch intensiv betriebene Überkopfsportarten wie Handball schon in jüngeren Jahren eine komplett verschlissene Schulter haben.

Text: Dr. Gisela Heimbach



Medizinische Trainingstherapie Foto: Alfredo Cillari/nh

PHYSIOTHERAPIE
Zentrum für
Atrium/Wilhelmsh. 8102531
Orth. Klinik Kassel 3084216
www.physiotherapie-kassel.de

BERLINER APOTHEKE
Dr. Hans-Walter Schmitt
SEIT ÜBER 25 JAHREN PARTNER DER ORTHOPÄDISCHEN KLINIK IN ARZNEIMITTELFRAGEN
Krankenhausversorgung • Heimversorgung • Sprechstundenbedarf
Servicetelefon: 08002841944
www.berlinerapotheko.de
Friedrich Ebert Str. 71 34119 Kassel Tel.: 0561 770031

vitos:
Orthopädische Klinik Kassel

Die Orthopädische Klinik Kassel ist eine der größten Fachkliniken für operative und konservative Behandlung des gesamten Haltungs- und Bewegungsapparates.

- Unsere Schwerpunkte:**
- Hüft- und Knie-Totalendoprothesen
 - Schulter-, Hand- und Fußoperationen
 - Multimodale Schmerztherapie
 - Ambulante Operationen
 - Wirbelsäulenchirurgie
 - Radiologie/MRT-CT
 - Rheumaorthopädie
 - Sporttraumatologie
 - Traumatologie
 - Arthroskopische Operationen
 - Kinder- und Jugendorthopädie
 - Sportärztliche Untersuchungsstelle

Vitos Orthopädische Klinik Kassel gemeinnützige GmbH
Wilhelmshöher Allee 345 - 34131 Kassel
Telefon: 05 61 / 30 84-0
Internet: www.okkassel.de

Am Anfang war das Wasser

Fragen Sie nach bei Ihrem Edeka-, tegut-, REWE- und Getränkemarkt in Ihrer Nähe. Führend in Sozialeinrichtungen, der Gastronomie und der Region. www.bad-zwestener-quellen.de



BAD ZWESTENER QUELLEN

Ein Unternehmen der Baunataler Diakonie Kassel

Rundum praktisch. Rundum gehaltvoll. Rundum günstig.

Ursachen von Gelenkknorpelverschleiß

Die Zerstörung des Gelenkknorpels hat die unterschiedlichsten Ursachen: altersbedingter Verschleiß, entzündliche Prozesse z.B. durch Rheuma, Durchblutungsstörungen (Knorpelinfarkt) oder Unfälle. So unterschiedlich die Ursachen auch sein können, das Ergebnis ist meist gleich: Der Knorpel ist dünn, rissig und löchrig oder gar nicht mehr vorhanden, so dass die Gelenkknorpel blank aufeinander reiben. Heftige Schmerzen sind die Folge. Arthrose (Gelenkverschleiß) bildet sich am häufigsten in den Knie- und Hüftgelenken. Aber sie kann alle Gelenke befallen wie z.B. Finger-, Schulter- oder auch Ellenbogengelenke. Ist der Gelenkverschleiß so weit fortgeschritten, dass konservative Behandlungsmethoden und auch arthroskopische Eingriffe z.B. zur Glättung des Knorpels keinen Erfolg bringen, kann nur ein künstliches Teil- oder Komplettgelenk den Patienten wieder beweglich und schmerzfrei machen.

Künstliche Gelenke müssen „sitzen“ Jeder Mensch ist einzigartig.

Wir machen Boden gut

Williges Raumdesign
BERATEN · MESSEN · VERLEGEN
Bodenbeläge & Dekorationen
Williges Bodenbeläge Gardinen Sonnenschutz
www.williges-raumdesign.de
Terminvereinbarung unter 0561-325147
Leipziger Str. 3A, 34108 Heist. info@raumdesign.de

2000-2001 Umbau u. hygienetechnische Verbesserung des OP-Traktes mit neuer Technikzentrale • 2001 Neubau der Intensivstation • 2000-2002 Modernisierung OP-Bereich, Eingang u. Patientencafeteria • 2004-2005 Neubau des Südflügels (Medizinische Großgeräte und Verwaltung) • 2007-2008 Fassadensanierung Bettenhaus einschließlich Turnhalle und Physiotherapie 2009-2011 Brandschutz- u. Sanierungsmaßnahmen Behandlungstrakt und Bettenhaus
Architekten BSH
Kassel Homburg Erfurt
www.architektenbsh.de

vitos:
Orthopädische Klinik Kassel

Informationsveranstaltungen für Patienten „Fuß- und Sprunggelenkerkrankungen“
Referent: Dr. Dieter Krackrügge, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie
Donnerstag, den 7. Mai 2009, 18-19 Uhr

„Narkose und Schmerztherapie bei orthopädischen Eingriffen“
Referent: Dr. Rüdiger Hain, Leiter Anästhesie und Intensivmedizin
Donnerstag, den 28. Mai 2009, 18-19 Uhr

Vitos Orthopädische Klinik Kassel gemeinnützige GmbH
Wilhelmshöher Allee 345 - 34131 Kassel
Telefon: 05 61 / 30 84-0
Internet: www.okkassel.de

KLINIK BIRKENTAL

KLINIK WILDDETAL

Fachkliniken für orthopädische Anschlussheilbehandlungen und Rehabilitationsverfahren
34537 Bad Wildungen
Partnerkliniken der Orthopädischen Klinik Kassel.
Prospekte und ausführliche Informationen senden wir Ihnen gerne zu.

Zur Herche 2 Telefon (0 56 21) 7 60
Mühlenstraße 8 Telefon (0 56 21) 8 80
Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG
www.kliniken-hartenstein.de

Gut gedämmt!
www.okel.de
OKEL
Ausbau Maler Putz seit 1959
Okel GmbH & Co. KG 05694 9790-0
Wendeweg 5 Fax: 9790-99
34474 Diemelstadt info@okel.de

STARKE - Büroplanung
Wir bieten Ihnen ein breites Spektrum an Büromöbeln vom Empfang bis zum Chefsitz, von Büroarbeitsplätzen bis zu Callcenter-Einrichtungen, Schulungs- und Konferenzräumen, Raumteilern, Schrank- und Trennwandsystemen.
Lassen Sie sich durch einen Besuch unserer Büromöbelausstellung inspirieren.
www.starke.de
Kohlenstrasse 49-51, 34121 Kassel
Fone (05 61) 20 07-117 www.starke.de

Jetzt 40 Euro Prämie sichern
SAUBER STROM
SICHER GAS
100% NATURSTROM
Wir zahlen 40 Euro Prämie für jeden neu gewonnenen Kunden. Coupon und Infos unter www.staedtische-werke.de/praemie

Jetzt überall in Deutschland